



L'usure dentaire

Comprendre ce qui change avant de restaurer.

Des dents qui semblent plus courtes, une sensibilité ou un changement du sourire peuvent vous interpeller. Un examen aide à comprendre leur origine.

Plusieurs mécanismes possibles

L'usure peut être liée aux contacts entre les dents, à des frottements ou à l'action d'acides. Plusieurs facteurs peuvent se combiner. Le stress ne suffit pas, à lui seul, à expliquer chaque situation.

Le rôle des acides

Les remontées acides peuvent altérer l'émail. Cette perte de tissu est irréversible. Si vous avez des symptômes de reflux, parlez-en aussi à votre médecin : traiter la cause fait partie de la démarche.

Observer et comprendre

Nous examinons les surfaces dentaires, vos symptômes et vos habitudes. Des photographies ou un suivi peuvent aider à apprécier l'évolution avant de décider s'il faut intervenir.

Prévenir avant tout

Les conseils sont adaptés aux causes repérées : habitudes alimentaires, hygiène, suivi médical ou protection des dents lorsque cela est indiqué. Une restauration seule ne traite pas nécessairement les facteurs d'usure.

Restaurer quand c'est utile

Selon l'atteinte et vos besoins, nous discutons des solutions pour améliorer le confort, la fonction ou l'apparence. L'objectif est de conserver le plus possible les tissus restants et d'éviter une intervention systématique.

Préparer la rencontre

Notez ce que vous avez remarqué, depuis quand, et les circonstances de la sensibilité. Vos attentes comptent : nous prendrons le temps de discuter des options, de leurs limites et du suivi.

Vos questions ont leur place. Parlons-en.

418 843-3368 | cddentiste.com | 11441 boulevard Valcartier, Québec

Information générale : cette fiche complète la consultation et ne remplace pas un examen ni vos consignes personnalisées.

Sources : ADA - Tooth erosion and acid reflux · ADA - Teeth grinding