



## Recommandations après une extraction dentaire

Voici quelques recommandations à suivre après l'extraction dentaire que nous venons d'effectuer :

- Immédiatement après l'intervention, prenez garde de ne pas vous mordre malencontreusement la lèvre ou la langue qui peuvent être anesthésiées (l'anesthésie peut durer de 1 à 3 heures).  
Aussi, je vous recommande de ne manger que lorsque l'effet de l'anesthésie aura disparu.
- Prenez un antalgique au réveil, la douleur diminuera au fil des heures et devra dès le lendemain être totalement supportable. Si, au bout de 3 ou 4 jours, vous avez mal comme au réveil, voire plus, une inflammation post opératoire est probable, veuillez alors nous contacter pour y remédier.
- Les 2 premiers jours, ne surtout pas rincer la zone d'extraction comme on pourrait être tenté de le faire, vous pourrez cependant boire et manger en évitant la zone d'extraction.  
Éviter enfin les boissons très chaudes.
- Si vous êtes fumeur, abstenez vous ou diminuez fortement la consommation les 2 premiers jours (l'usage du tabac retarde la cicatrisation).
- Si vous voulez procéder à des bains de bouche antiseptiques (Eludril, Hextril, Alodont, etc.) vous pouvez le faire à partir du 3<sup>ème</sup> jour seulement et de préférence avec un bain de bouche froid. Baigner la zone 30 secondes avec le produit mais sans « brasser » afin de ne pas décoller le caillot sanguin qui protège naturellement la plaie et assure le bon déroulement de la cicatrisation.
- Vous pouvez appliquer une poche de glace en regard de la zone d'extraction les 2 premiers jours, 3 à 4 fois par jour, pendant 15 minutes à chaque fois (le froid est un très bon anti-inflammatoire).
- Prenez bien les médicaments que nous vous avons éventuellement prescrit, il est impératif notamment de prendre les antibiotiques le nombre de jours indiqués.